

## LA MAGIA DE LAS ISLAS BIJAGÓS. VIAJE RESPONSABLE Y SOSTENIBLE EN GUINEA BISSAU.



### CARACTERÍSTICAS

- ★ **Duración:** 8 días / 7 noches.
- ★ **Tipo de viaje:** antropología, cultura, ecoturismo y naturaleza.
- ★ **Alojamiento:** Orango Parque Hotel, Hotel Imperio/Ceiba en Bissau, Hotel Mar Azul/7Djorson en Quinhamel
- ★ **Régimen:** pensión completa.
- ★ **Transporte:** barco y minibús/coche
- ★ **Guía local:** español y portugués.

Para este viaje, proponemos descubrir **Guinea Bissau**, un pequeño país de **África Occidental** que atesora una enorme riqueza natural y cultural. Llegaremos al **Archipiélago de las Bijagós** declarado Reserva de la Biosfera por la UNESCO en 1996.

Una propuesta de **turismo responsable y sostenible** que nos acercará a la cultura Bijagó, pueblo que habita en el Archipiélago de las Bijagós. Ellos conservan muchas de sus tradiciones ancestrales y practican la religión animista absolutamente ligada a la naturaleza. Su alimentación está basada en la agricultura, pesca artesanal y marisqueo solo extraen lo que necesitan, realizan, de manera cotidiana, un uso sostenible de los recursos naturales. La biodiversidad de las islas Bijagó está tan bien conservada debido a las costumbres, religión y extracción de los recursos naturales de este pueblo, el pueblo Bijagó, ellos son verdaderos guardianes de la biosfera.

Además, tendremos la oportunidad de conocer los proyectos sociales y medioambientales que realiza la Associação Guine Bissau Orango que gestiona el **Orango Parque Hotel**, donde nos alojaremos en las islas, y sus socios la Fundación CBD-habitat y el Instituto de Biodiversidad de Areas Protegidas de Guinea Bissau (IBAP). Porque gracias a tu estancia con nosotros contribuyes a resolver algunos de los problemas de la población bijagó, como el acceso al agua potable y las malas condiciones de infraestructuras educativas y sanitarias. También a proteger el entorno natural y la biodiversidad gracias a otros proyectos que nuestra asociación lleva a cabo allí.

Completaremos este viaje con la búsqueda de los hipopótamos marinos en las lagunas de Anor, en los meses de octubre y noviembre, la marcha a pie entre manglares, la observación de aves y peces saltadores del fango o las travesías en barco entre las pequeñas islas del **Parque Nacional de Orango** donde podremos relajarnos y desconectar.

### FECHAS DE SALIDA:

- Abril: del 9 al 16 y del 16 al 23.
- Mayo: del 7 al 14 y del 14 al 21.
- Junio: del 10 al 17
- Octubre: del 8 al 15 y del 15 al 22.
- Noviembre: del 12 al 19 y del 19 al 26.

## ITINERARIO:

**Día 1:** Salida ciudad de origen. Llegada a Bissau. Recogida en el aeropuerto y traslado al hotel en Bissau. Tarde libre para visitar la ciudad de Bissau. Noche en Hotel en Bissau.

**Día 2:** Por la mañana traslado en barco al Parque Nacional de Orango atravesando pequeñas islas y bancos de arena (4 horas de navegación). Comida en el Orango Parque Hotel un lugar privilegiado que nos servirá de base en los próximos días. Visita a la aldea, tabanka, de Eticoga, el mausoleo de la última reina de los Bijagós, Okimka-Pampa, y los proyectos de cooperación al desarrollo que se realizan allí. Noche en el Orango Parque Hotel.

**Día 3:** Visita a la tabanka de Ambuduco, la más antigua del Parque Nacional. Caminaremos sobre el lecho de un río en marea baja rodeados de manglares. Un gran palmeral nos anuncia la llegada a la tabanka sagrada de Ambuduco, donde se organizan las ceremonias más importantes de la isla. Aquí podremos apreciar la arquitectura tradicional del pueblo bijagó y el modo de vida de sus habitantes. Ambuduco es considerada la génesis de los 4 clanes de Orango y también el lugar más sagrado, ya que allí se encuentra la "Gran Baloba", con sus ídolos tallados en madera, llamados iranes. Éste es un lugar de conexión con el más allá, es un lugar sagrado que visitan los espíritus de los muertos, sus almas, antes de dejar la tierra. Esta tabanka es un punto de encuentro clave de la cultura Bijagó (5 horas de recorrido). Noche en el Orango Parque Hotel.

**Día 4:** Visita a la Isla de Canogo para conocer aún más de cerca la cultura Bijagó. Atravesando los canales interiores del parque, desembarcaremos en un pintoresco puerto donde es habitual observar pequeñas piraguas de madera pescando de forma artesanal. Recorreremos la isla más boscosa del Parque Nacional, donde se halla el bosque tropical mejor conservado. Enormes Ceibas se conservan intactas debido a su carácter sagrado. Visitaremos algunas de sus aldeas, en una de ellas se encuentra una baloba llamada la Baloba de los Difuntos. Se trata de una baloba de mujeres que realizan ceremonias para comunicarse con los espíritus de los muertos. Estas mujeres, llamadas Defuntas, se ponen en contacto con los espíritus, asegurándose de que el espíritu del difunto está tranquilo y no ha dejado nada sin resolver, es un lugar de interés importante para la cultura bijagó. Comida picnic. Regreso y cena en Orango Parque Hotel. Noche en el Orango Parque Hotel.

**Día 5:** Visita a uno de los lugares más interesantes de la isla de Orango Grande, la región de Anor. Desde la playa del Orango Parque Hotel navegaremos por el río rodeados de manglares. Durante la travesía en barco podremos observar flamencos, espátulas africanas, pelícanos y miles de aves limícolas invernantes europeas. Caminando nos adentraremos en la sabana herbácea con altas gramíneas y árboles dispersos. Por el camino visitaremos la tabanka de Anor y las lagunas de la zona, en ellas podremos observar aves y otros animales representativos de este Parque Nacional (4 horas de recorrido). Cena especial de despedida. Noche en el Orango Parque Hotel.

**Día 6:** Traslado a Quinhamel en barco, para después llegar a Bissau por carretera. Tarde libre para visitar la ciudad de Bissau. Noche en Hotel en Bissau.

**Día 7:** Traslado a Quinhamel para realizar el Circuito das Balobas y conocer la etnia Pepel y sus balobas o lugares sagrados. La región de Biombo es el corazón de la etnia Pepel, que se caracteriza por su tradición de tejedores. Los hombres tejen largos paños de colores en telares artesanales que son usados en su vida diaria y especialmente en las ceremonias. La etnia Pepel practica la religión animista, y sus ceremonias tienen elementos identificativos propios. Sus balobas son un pequeño sotechado abierto bajo el que se depositan figuras ceremoniales, vasijas y sobre todo telas rojas. Cena en Quinhamel. Noche en Quinhamel

**Día 8:** Traslado al aeropuerto. Salida en vuelo destino a la ciudad de origen.

PRECIOS POR	
GRUPO MÍN/MAX: 2/6 VIAJEROS	
Precio base (2-6 pax)	1490€
Suplemento habitación individual	245€
Supl. Bungalow Premium Orango	140€

### INCLUYE:

- Traslados de entrada y salida aeropuerto Bissau
- Transportes interiores terrestres y marítimos
- Alojamiento en Pensión completa (bebidas no incluidas)
- Entrada al Parque Nacional y visitas indicadas en el itinerario
- Aportación a un proyecto solidario con la comunidad local

### NO INCLUYE:

- Vuelos internacionales
- Tasas aéreas
- Visado
- Bebidas
- Propinas
- Cualquier otro punto no indicado en el apartado

*NOTA: El itinerario y las visitas son susceptibles de ser modificados por parte de la organización en función de la meteorología, el horario de mareas o el estado de las rutas*